

L'INFORMAZIONE AL PAZIENTE

Un'adeguata pulizia dell'intestino è fondamentale per l'esecuzione di un esame diagnostico, affidabile, completo e sicuro.

Se il suo intestino non è correttamente pulito:

- vi è il rischio di non identificare eventuali lesioni
- l'esame può diventare più lungo e complesso
- vi è il rischio di dover sospendere l'esame e di dover ripetere la preparazione e procedura.

Un semplice metodo per essere certi dell'efficacia della preparazione assunta è verificare che le ultime evacuazioni siano liquide e di colore chiaro.

Pertanto, di seguito si riportano le indicazioni da osservare scrupolosamente.

CONSIGLI DIETETICI

3 giorni prima dell'esame	Iniziare dieta priva di scorie, evitare cioè il consumo di frutta, verdura, legumi, alimenti integrali (pane/crackers NON integrali sono consentiti). Può assumere pasta, carne, pesce, uova, salumi, formaggi. E' inoltre importante bere almeno 1,5-2 litri di acqua al giorno.
1 giorno prima dell'esame	COLAZIONE: regolare (es. caffè, the, latte, yogurt, biscotti, fette biscottate) PRANZO: leggero (es. brodo, pastina, purè, yogurt, gelato) CENA: dieta idrica con liquidi chiari (the, camomilla, brodo, tisane)
Giorno dell'esame	DIGIUNO (non è permessa la colazione. E' consentita tuttavia l'assunzione di acqua fino a 2 ore prima dell'esame per completare la preparazione intestinale o per accompagnare eventuali terapie del mattino)

In caso di stipsi ostinata iniziare 7 giorni prima dell'esame la dieta priva di scorie insieme all'assunzione di una bustina di MOVICOL al mattino e una alla sera.

Dal terzo giorno continuare come sopra descritto.

PREPARAZIONE da seguire per COLONSCOPIA programmata fino alle ore 14.30

PREPARAZIONE con PLENVU®:

Ogni confezione di PLENVU contiene 2 dosi:

- Dose 1: una busta singola;
- Dose 2: due bustine diverse, A e B, incollate tra loro e da utilizzare insieme.

La soluzione risulta più gradevole se viene refrigerata prima dell'assunzione.

ATTENZIONE: non invertire la sequenza delle dosi.

La sera prima dell'esame:

- **alle ore 18.00** circa, sciogliere il contenuto della Dose 1 di Plenvu in **½ litro d'acqua** da bere nell'arco di 30 minuti, un bicchiere ogni 10-15 minuti. Nei 30 minuti successivi bere almeno **un altro ½ litro** di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla, tisane). È possibile bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

La mattina dell'esame:

- **circa 5 ore prima dell'esame:** versare il contenuto della Dose 2 (busta A+B) di Plenvu in **½ litro d'acqua** da bere nell'arco di 30 minuti, un bicchiere ogni 10-15 minuti. Nei 30 minuti successivi bere almeno **un altro ½ litro** di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla, tisane). E' possibile bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.
- È possibile bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete. Interrompere l'assunzione di liquidi 2 ore prima della colonscopia.
- Mantenere il digiuno, non è permessa la colazione, è consentita tuttavia l'assunzione di liquidi chiari fino a 2 ore prima dell'esame.

Due ore prima dell'esame: interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.

PREPARAZIONE da seguire per COLONSCOPIA programmata dopo le ore 14.30

Il giorno dell'esame:

- **Ore: 7.00:** non è permessa la colazione, è consentita tuttavia l'assunzione di liquidi chiari fino a 2 ore prima dell'esame. sciogliere il contenuto della Dose 1 di Plenvu in **½ litro d'acqua** da bere nell'arco di 30 minuti, un bicchiere ogni 10-15 minuti. Nei 30 minuti successivi bere almeno **un altro ½ litro** di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla, tisane). È possibile bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.
- **Circa 5 ore prima dell'esame:** versare il contenuto della Dose 2 (busta A+B) di Plenvu in **½ litro d'acqua** da bere nell'arco di 30 minuti, un bicchiere ogni 10-15 minuti. Nei 30 minuti successivi bere almeno **un altro ½ litro** di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla, tisane). È possibile bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

RISCHI SPECIFICI

- Particolare attenzione va riservata ai Pazienti affetti da **FAVISMO, FENILCHETONURIA, INSUFFICIENZA CARDIACA, INSUFFICIENZA RENALE, MORBO DI CROHN O RETTOCOLITE ULCEROSA**. In questi casi per la scelta della preparazione consultare il Medico Curante o l'Unità Operativa di Endoscopia Digestiva.
- I Pazienti in terapia con farmaci antiaggreganti (**Clopidogrel, Ticlopidina, Ticagrelor, Prasugrel**) dovranno sospendere l'assunzione 7 giorni prima della colonscopia, previo consulto con il proprio cardiologo (questo permette di asportare polipi noti o diagnosticati durante l'esame).
- I pazienti in terapia con acido acetilsalicilico (**Aspirina®, Aspirinetta®, Cardioaspirin®, Cardirene®, Ascriptin® ecc.**) non necessitano sospensione, tranne quando precedentemente segnalato dallo specialista (ad esempio colonscopia per asportazione di polipi di grandi dimensioni); in questo caso la terapia va sospesa 5 giorni prima dell'esame.
- I Pazienti in terapia con farmaci anticoagulanti (**Coumadin, Sintrom, Warfarin**) dovranno sospendere l'assunzione 5 giorni prima dell'esame e secondo schema del Centro TAO di riferimento, al fine di ottenere un valore di **INR < 1.5**). Per tale motivo il giorno dell'esame dovranno portare in visione INR di controllo (eseguito il giorno precedente o la mattina stessa). La terapia sostitutiva con Eparina a basso peso molecolare è consentita, ad eccezione della mattina dell'esame. La terapia con anticoagulanti andrà successivamente ripresa come da schema del Centro TAO.
- I Pazienti in terapia con farmaci anticoagulanti di nuova generazione (**Pradaxa, Xarelto, Elikvis, Lixiana**) dovranno **sospenderne l'assunzione 48 ore prima della colonscopia**. La terapia potrà essere ripresa dopo 6-12h in caso di procedure a basso rischio (colonscopia +/- biopsie), o dopo 48-72h in caso di procedure ad alto rischio emorragico (polipectomia, legatura varici, dilatazioni, sfinterotomia) seguendo le indicazioni riportate sul referto medico.
- I Donatori di Sangue saranno temporaneamente sospesi dalle donazioni nei 4 mesi successivi all'esame (si consiglia di avvisare il proprio Centro di riferimento).

Solo per pazienti fuori Regione (per le strutture di Sesto e Castellanza): qualora durante l'esame endoscopico fosse necessario effettuare biopsia ed esame istologico si segnala che i Medici specialisti della struttura non potranno prescrivere ulteriori ricette con il SSR, come da Normativa vigente.